

Serviamo pesce fresco abbinato ai sapori della nostra Terra

Il pesce fresco è legato alla stagionalità, alle condizioni meteo, alla disponibilità sul mercato, abbiamo indicato con l'asterisco i prodotti che potrebbero essere surgelati, affidati al nostro responsabile di sala che saprà aiutarti a scegliere.



Scarica la nostra APP
Promozioni speciali
per i nostri clienti!

Menu' 2018

Ristorante della Dieta Mediterranea

Antipasti

Polpo agli agrumi Polpo* e patate silane cotte al latte aromatizzato agli agrumi	12,00
Tartare di stocco Stocco, pomodorini, cipolla caramellata, prezzemolo, limone	14,00
Antipasto 3 Nodi Assaggi di pesce* in base alla disponibilità	15,00
Tartare di gambero al pepe rosa Gambero rosso di Capo Vaticano, pepe rosa e limone	16,00
Cruditè Pesce crudo secondo disponibilità	25,00

Caprese Pomodoro, mozzarella basilico	8,00
Calabrese Salumi e formaggi calabresi	12,00

Primi

Stronatura alle alici Alici e mollica abbrustolita capperi e olive	10,00
Spaghetti alle vongole Spaghetti alle vongole veraci	12,00
Venere di mare Riso venere al profumo di mare su estratto di basilico	14,00
Tagliolini allo scoglio Tagliolini allo scoglio con vongole, cozze, gambero rosso di Capo Vaticano e scampo	15,00
Fileja alla 'nduja Pasta fresca con crema piccante alla 'nduja di Spilinga	10,00
Spaghetti cipolla e pancetta Spaghetti con cipolla di Tropea caramellata e croccante di pancetta sfumata al brandy	12,00

Secondi

Pepata alla 'Nduja Pepata di cozze alla 'nduja di Spilinga con crostini di pane integrale all'olio di oliva	12,00
Gamberoni alla griglia Gamberoni rossi di Capo Vaticano alla griglia con contorno di cipolla rossa di tropea caramellata piccante	15,00
Frittura di calamari Cono di frittura di calamari* con contorno di insalata verde e mele condita con aceto di mele	15,00
Grigliata mista di pesce Pesce* misto alla griglia con contorno a scelta	22,00

Contorni

Patatine fritte	3,00
Insalata verde	3,00
Insalata alla mela verde	4,00
Verdure grigliate di Stagione	5,00
Cipolla piccante Cipolla di Tropea caramellata al peperoncino piccante, pinoli con crostini di pane aromatizzato	5,00

Insalatone

Insalata mista Insalata verde, rucola, carote, pomodorini, mais	5,00
Insalata calabrese Pomodori, cetrioli, cipolla cruda di Tropea, Olive, peperoncino, basilico e origano	6,00

Dessert

Sorbetto	3,50
Cheesecake frutti di bosco	4,00
Panna cotta	4,00
Tartufo di pizzo	4,50
Frutta di stagione	6,00

Pizze Tradizionali

Margherita Pomodoro, mozzarella e basilico	6,00
Marinara Pomodoro, aglio, capperi, olive e origano	6,00
Napoli Pomodoro, mozzarella, acciughe, capperi, olive e origano	7,00
Diavola Pomodoro, mozzarella, salame piccante e peperoncino	7,00
Vegetariana Pomodoro, verdure resche grigliate	7,00
Tonno e cipolla Pomodoro,	

mozzarella, tonno e cipolla di Tropea	7,00
Viennese Pomodoro, mozzarella, wurstel e patatine fritte	7,00
4 stagioni Pom., mozz., cotto, funghi, carciofi e olive nere	8,00
4 Formaggi Pomodoro, mozzarella, gorgonzola, brie, grana	8,00
Emiliana Pomodorini, mozzarella, crudo, rucola e scaglie di grana	9,00

Pizze Speciali

Tropeana Pomodorini, mozzarella, olive, cipolle di tropea, 'nduja e basilico	8,00
Siciliana Mozzarella, Scarola, pomodorini, olive nere, acciughe	8,00
Monteporo Mozzarella, ricotta e 'nduja	8,00
Aspromontana Pomodoro, mozzarella, salsiccia, porcini e scamorza	9,00
Bufala Pomodorini, bufala, basilico	10,00
Pianigiana Pomodorini, capperi, mozzarella, Stocco, olive nere, Peperoncino fresco e prezzemolo	10,00
3 nodi Mozzarella, bottarga, cipolla di Tropea, timo	10,00



"Non si può pensare bene, amare bene, dormire bene se non si ha mangiato bene (Virginia Woolf)